



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

**7 декабря 2017 года в ГБОУ Школа № 1794 по адресу
Керамический проезд, дом 47А состоится межрайонный
Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «ГТО всей семьей».**

Приглашаем учащихся образовательных организаций и их родителей
принять участие в Фестивале и выполнить следующие нормативы ГТО:

- подтягивание из виса на высокой перекладине,
- рывок гири 16 кг,
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу,
- наклон из положения стоя прямыми ногами на полу и на гимнастической скамье,
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами,
- поднимание туловища из положения лежа на спине.



В день Фестиваля участник, имеющий УИН, предоставляет в судейскую коллегию удостоверение личности и медицинский допуск врача или заявку для учащихся образовательных организаций. Заявка заверяется подписью директора образовательной организации и печатью, при наличии у участника основной медицинской группы здоровья. Также члены судейской коллегии могут оказать помощь в регистрации на сайте <http://www.gto.ru/> в получении УИНа.

Время проведения Фестиваля: 15.00-18.00.

**ПОДТЯНИСЬ |
к движению!**