



# План проведения «Дня здоровья» в дошкольных отделениях ГБОУ Школа № 1794 19 февраля 2018года



**Цель:** Формирование здоровьесберегающей компетентности и осмысленного отношения к здоровому образу жизни у дошкольников.

Мероприятие		Ответственный
<b>Беседы:</b>	<p>«Чистота – залог здоровья»                      «Полезные и вредные привычки»                      «Мое тело»                      «Болезни грязных рук»                      «Если хочешь быть здоров»                      «Как в нашей семье заботятся о здоровье»</p>	Воспитатели групп
<b>Дидактические игры:</b>	<p>«Если хочешь быть здоров, то делай так»                      «У нас порядок»                      «Что сначала, что потом»                      «Лото здоровья»                      «Малыши – крепыши»                      «Мой день/распорядок дня»                      Игра-имитация «Вызов врача»</p>	Воспитатели групп
<b>НОД (в соответствии с возрастом детей)</b>	<p>«Уроки Мойдодыра»                      «Советы Неболейки»                      «Маленькие секреты крепкого здоровья»                      «В гостях у Королевы Чистоты»                      «Добрые помощники Зубной Феи»                      «Добрый доктор Айболит»                      «Значение воды в жизни человека»</p>	Воспитатели групп
<b>Игровая деятельность:</b>	<p>Сюжетно-ролевые игры «Аптека»,                      «Поликлиника», «Оптика», «Фитобар»,                      «Медицинский центр»                      Театрализованная игра «Добрый доктор Айболит». Игры-потешки.</p>	Воспитатели групп
<b>Чтение художественной литературы</b>	<p>- К. Чуковский «Мойдодыр»                      - К. Чуковский «Доктор Айболит»                      - А. Барто «Девочка чумазая»                      - Г. Зайцев «Крепкие, крепкие зубы»                      - С. Михалков «Про мимозу»                      - И. Семёнов «Как стать Неболейкой»</p>	Воспитатели групп
<b>Музыкальная деятельность:</b>	Музыкотерапия. Музыкально - ритмическая композиция «Растём здоровыми и весёлыми»	Музыкальный руководитель
<b>Спортивно-оздоровительная деятельность:</b>	<p>Веселая утренняя гимнастика с Неболейкой.                      Дыхательная, зрительная гимнастика                      Гимнастика пробуждения                      Подвижные и спортивные игры на свежем воздухе                      «Веселые старты» с Неболейкой</p>	Инструктор по физической культуре, воспитатели групп
<b>Консультации для родителей:</b>	«Воспитание полезных привычек у детей»	Педагоги-организаторы, Воспитатели групп
<b>Наглядный материал для родителей</b>	«Профилактика инфекционных заболеваний»	